



だい かいし が こうげん
第78回志賀高原スキーツアー



大自然の中でのスキーの楽しさ、集団生活の中でのマナーを学ぶなどの趣旨で、30年以上続いているスキー教室です。

指導者は体育教師や長年スキーの指導をしている先生で構成されています。

経験豊富な指導者が、少人数グループ制で技術レベル別に指導を行います。

また、病気やケガのために看護師も同行します。



主催：スキー指導研究会（代表：坂田 八千代）

期間：2014年03月28日（金）～03月30日（日）

集合解散：並木高校前（出発→28日午前6時30分 解散→30日午後11時30分頃）

行き先：志賀高原 志賀パレスホテル TEL：0269-34-2221 WEB：<http://www.shigapalace.co.jp>

対象：小学1年生～大人（技術レベル別、少人数クラス制） 初心者も基本から覚えることができます。

定員：30名程度

申し込み：別紙の申込書をご利用になり、郵送かFAXでお申し込み下さい。

03月10日（月）まで受け付けております。先着順になりますのでお早めにお申し込み下さい。

送り先：〒305-0075 つくば市下横場 277 - 8 坂田 八千代

TEL/FAX：029-836-6839 携帯：090-3684-9849

～スケジュール～

2014年03月28日（金） 午前6時30分 並木高校前出発



28日	29日	30日
	7:00 起床	7:00 起床
	7:15 体操	7:15 体操
	7:50 朝食	7:50 朝食
11:30ころ ホテル到着	スキー	スキー
12:00 昼食&休憩	11:30 昼食&休憩	11:30 昼食&休憩
スキー	スキー	スキー
自由時間&おふろ	自由時間&おふろ	16:30 夕食&退校式
18:00 夕食	18:00 夕食	18:00 ホテル出発
18:40 リーダーミーティング	18:40 リーダーミーティング	
19:30 班別ミーティング	19:30 つどい	
21:00 消灯	21:00 消灯	



2014年03月30日（日） 午後11時00分 並木高校前到着

～諸費用～

	小学生	中高生	大人
参加費用	36,000 円	37,000 円	37,000 円
	宿泊費(1日3食付)、交通費、指導料、保険料を含みます。		
リフト代金	6,500 円	11,000 円	13,000 円
スキーレンタル	3,900 円	3,900 円	3,900 円
合計	46,400 円	51,900 円	53,900 円

※スキー板&ブーツをお持ちの方は、スキーレンタルを差し引いた金額

(小学生：42,500 円 中高生：48,000 円 大人：50,000 円)をお振込みください。

※ウェアをレンタルする場合は別途 4,500 円が必要になります。

※リフト代の過不足分は後日清算いたします。

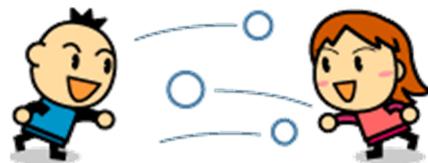
※03月10日以降のキャンセルは、キャンセル費用といたしまして 5,000 円を頂きます。

～割引～

兄弟割引	兄弟、姉妹で参加される方は、お二人目から 1,000 円割引されます。
紹介割引	新しいお友達を紹介頂けた場合は、紹介者と初参加者がお一人あたり 1,000 円割引されます。

※紹介される方は、紹介していただいた方のお名前を必ず申込書に記入してください。

※兄弟割引と紹介割引の併用はできません。



～お振込み～

常陽銀行つくば並木支店 (普) 1050472 坂田スキー代表 さかた坂田 やちよ八千代

お振込み期限：03月10日(月)



～事前説明会～

顔合わせ：03月16日(日) 18:30～20:00 並木公民館 (予定)

事前説明会を兼ねて顔合わせを行います。参加されるご本人と保護者の方はご参加下さい。

日時変更の場合は、ご連絡させていただきます。



～ご不明な点は～

さかた坂田 やちよ八千代 TEL/FAX：029-836-6839 携帯：090-3684-9849

または、スキー指導研究会 (<http://sakata-ski.com/>) のWEBからお問い合わせください。

～ウェア & 用具のリサイクル～

小さくなったスキーウェア、用具等がありましたら申込書に記入してお知らせください。

～第 78 回 申込書～

申込書送り先 : FAX : 029-836-6839 もしくは 〒305-0075 つくば市下横場 277-8 坂田八千代

参加者氏名	ふりがな :	
	学年 () / 血液型 () 生年月日 昭和・平成 () 年 () 月 () 日	
住所	〒	
	電話番号 () - () - () ※連絡網や緊急時に使用するため連絡が取りやすい番号をお書きください。	
参加されたことがある方	2013 年 冬【77 回】 A ・ B - () ・ C - () ・ D 2013 年 春【76 回】 A ・ B - () ・ C - () ・ D 2012 年 冬【75 回】 A ・ B - () ・ C - () ・ D	参加回数 回
初めて参加される方	<input type="checkbox"/> 初めてスキーをする <input type="checkbox"/> スキーをしたことがある。合計約 () 日程度滑った。 <input type="checkbox"/> プルーク (ハの字) で何とか滑れる <input type="checkbox"/> プルークターンができる <input type="checkbox"/> 小さいハの字でターンができる <input type="checkbox"/> パラレルターン又は、それ以上ができる	
健康面で注意してほしい事		
同じ部屋希望のお友達	※ご希望に必ず添えるとは限りません。	
スキーの目標	例 : ぼくは、ともだち を たくさん つくれるように がんばります。	
レンタル	<input type="checkbox"/> 板&スキー板[3,900 円] ・ <input type="checkbox"/> ウェアー[4,500 円] 身長 : ()cm 運動靴のサイズ : ()cm	
ウェア&用具のリサイクル	<input type="checkbox"/> 出したい ・ <input type="checkbox"/> 欲しい ウェアー ズボン その他 () 身長 : ()cm 運動靴のサイズ : ()cm	
紹介していただいたお友達		

お振込み予定金額 円