



# 第95回 <sup>しが こうげん</sup> 志賀高原スキーツアー



大自然の中でのスキーの楽しさ、集団生活の中でのマナーを学ぶなどの趣旨で、約 50 年続いているスキー教室です。

指導者は体育教師や長年スキーの指導をしている先生で構成されています。経験豊富な指導者が、少人数グループ制で技術レベル別に指導を行います。

主催：株式会社大栄観光

企画・運営：スキー指導研究会

期間：2024年12月28日(土)～30日(月)

集合・解散：茨城県立並木中等教育学校前

行先：志賀高原 横手山・渋峠スキー場(熊の湯スキー場 ※天候次第)

WEB：<https://shigakogen-ski.or.jp/lift/yokoteyama-shibutoge/>

宿泊：志賀パレスホテル TEL：0269-34-2221 WEB：<https://www.shigapalace.co.jp>

対象：小学1年生～大学生(初心者も基本から覚えることができます♪)

定員：50名程度

申込：Google フォーム (<https://forms.gle/HkCKhYoczyCwEt3w7>)

11月30日(土)まで。定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込み下さい。

お問い合わせ：スキー指導研究会 [shidou.kenkyu@gmail.com](mailto:shidou.kenkyu@gmail.com) (<https://sakata-ski.com/>)



お申し込み  
QRコード



## ～スケジュール(予定)～

**集合：2024年12月28日(土) 午前6時15分 茨城県立並木中等教育学校前**

<1日目>	<2日目>	<3日目>
6:15 集合、受付	6:30 起床	6:30 起床、荷物移動
6:30 つくば出発	7:15 体操、朝食	7:20 体操、朝食
バス移動	9:00 レッスン開始	9:00 レッスン開始
12:00頃 ホテル到着	スキー	スキー
昼食、開校式 着替え	11:30頃 昼食	11:30 昼食
13:30頃 レッスン開始	スキー	カルテに感想を記入
スキー	16:00 レッスン終了	15:30 レッスン終了
16:00 レッスン終了	おふる、出し物練習	おふる、帰りの支度
おふる、出し物練習	18:00 夕食	16:50 夕食、閉校式
18:00 夕食	18:40 部屋リーダー会議	片付コンテスト表彰
18:40 部屋リーダー会議	19:15 つどい	18:00 ホテル出発
19:30 スキー班別ミーティング	各部屋出し物、表彰	↓バス移動
21:00 消灯	21:30 消灯	23:30頃、並木バス停留所着

**解散：2024年12月30日(月) 午後11時30分頃 学園並木バス停留所(並木ショッピングセンター横)**

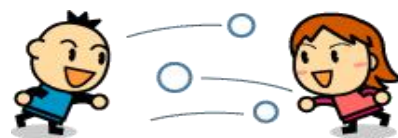
## ～諸費用～

	小学生	中高生	大人
参加費用	50,850 円	56,850 円	58,850 円
	宿泊費(1日3食付)、交通費、指導料、リフト代、保険料を含みます		

レンタル費用 (3日間)	スキー板、ストック、ブーツ	スキーウェア
	3,900 円	3,000 円

※小物（ヘルメット、グローブ、ゴーグル等）は1点1日550円。（参加費用に追加してお振込みください。）

※キャンセル費用は、ツアー開始2週間前まで28,000円、3日前以降は、リフト代・スキーレンタル費を除く全額を頂きます。



## ～割引～

兄弟割引	兄弟、姉妹で参加される場合は、ひと家族につき1,000円割引いたします。
紹介割引	新しいお友達をご紹介頂けた場合は、紹介者と初参加者の双方から1,000円割引いたします。

※割引については、スキー教室終了後に集計し報告会で返金させていただきます。

※紹介を受けた方は、紹介していただいた方のお名前を必ず申込フォームに入力してください。

※兄弟割引と紹介割引の併用はできません。

## ～お振込み～

0130 常陽銀行 104 研究学園都市支店（普）2595667 株式会社大栄観光

お振込み期限：12月10日（火）

※振込時、氏名前に識別記号 **ス** を入れ、依頼人名は参加するお子様のお名前をご入力ください。

※兄弟姉妹でご参加いただく場合、お名前は連名でお願いします。

例、ス) サカタ タロウ、ハナコ



## ～事前説明会～

12月14日（土）17:30～18:30 つくば市立 並木交流センター

顔合わせを兼ねた事前説明会を行います。参加されるご本人と保護者の方はご出席下さい。

## ～報告会～

1月18日（土）17:30～18:30 つくば市立 並木交流センター

スキーツアーの動画鑑賞とご報告をさせていただきます。

個人写真を貼った個別カルテを各指導者のコメントを添えて配付いたします。



## ～ウェア＆用具のリサイクル～

小さくなったスキーウェア、用具等がありましたら申込サイトの備考欄に記入してお知らせください。